

сдано
гор



Э.Ф. Туктарова

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

9.03.23

г пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к 5-11	гор.блюдо	141	Каша гречневая рассып	100/5		280	7	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
-4 кл	закуска	338	Салат	150		57	1,350	0,400	12,150
	1 блюдо		Морковичный салат	80		50	0,516	2,132	4,450
	2 блюдо	291	Плов из птицы	50/150		318	15,902	17,472	30,800
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с лимонном	200/15/7		68	0,273	0,057	15,230
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	2,280	0,240	14,780
	хлеб черн.		Хлеб рж	20		44	1,000	0,200	9,000
-11 кл	закуска	52	Салат из свеклы	80		51	1	3	5
	1 блюдо	171	Каша пшеничная	140		101	2	2	20
	2 блюдо	286	Тортени мясные	60/60		141,2	8,87	9,83	11,71
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова